



BBE-1601270201030502 Seat No. _____

B. A. (Sem. III) (CBCS) (W.E.F. 2016) Examination

July - 2021

Psychology

(Positive Psychology) (Elective - 1)

(Old Course)

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : (1) બધા જ પ્રશ્નોના ગુણ સરખા છે.
(2) કોઈ પણ પાંચ પ્રશ્નોના ઉત્તર આપો.

- 1 સાધારણ અને અસાધારણ વ્યક્તિત્વની લાક્ષણિકતાઓ સમજાવો. 14
- 2 વિધાયક મનોવિજ્ઞાન અને અન્ય મનોવિજ્ઞાન સાથેના સંબંધો સમજાવો. 14
- 3 વિધાયક આવેગો આપણાં જીવનમાં કેવી રીતે કામ કરે છે ? 14
- 4 મનોવૈજ્ઞાનિક સુખાકારી વિષે વિસ્તૃત સમજૂતી આપો. 14
- 5 વિધાયક આવેગ એટલે શું ? વિધાયક આવેગો અને તંદુરસ્તીના ઘટકો વર્ણવો. 14
- 6 લગ્ન જીવનનાં ફાયદાઓ સમજાવો. 14
- 7 સમગ્ર જીવનમાં સુખ વિશે વિગતે સમજાવો. 14
- 8 અમેરિકન સુખની વ્યક્તિગત શૈલી સમજાવો. 14
- 9 ટૂંકનોંધ લખો : 14
(1) અમેરિકન સુખની વ્યક્તિગતશૈલી.
(2) સ્વાસ્થ્યનાં પ્રાપ્તિસ્થાનો.
- 10 ટૂંકનોંધ લખો : 14
(1) સાંસ્કૃતિક અને ક્ષેમકુશળતા.
(2) વિધાયક મનોભાવ અને વર્તન.

ENGLISH VERSION

- Instructions :** (1) The marks of all the questions are the same.
(2) Answer any five questions.

- | | | |
|----|--|----|
| 1 | Explain the characteristic of normal and abnormal personality. | 14 |
| 2 | Explain the relations between positive psychology and others psychology. | 14 |
| 3 | How do positive emotion work in our life ? | 14 |
| 4 | Explain in detail of psychological well - being. | 14 |
| 5 | What is positive emotion ? Explain the positive emotions and health resources. | 14 |
| 6 | Explain the advantages of Married life. | 14 |
| 7 | Explain in detail happiness across the life span. | 14 |
| 8 | Explain the individual style of happiness in America. | 14 |
| 9 | Write short notes :
(1) Style of happiness in America.
(2) Health Resources. | 14 |
| 10 | Write short notes :
(1) Culture and well being.
(2) Positive mood and behaviour. | 14 |